

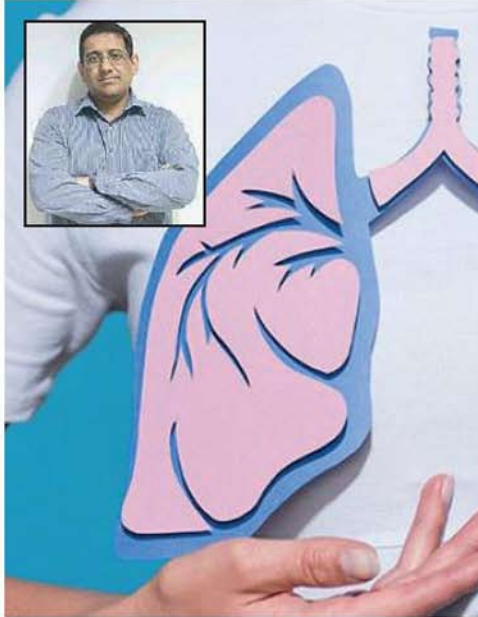
ফুসফুসের ক্যানসারই ভারতের বেশিরভাগ পুরুষদের মৃত্যুর অন্যতম কারণ

পশ্চিম বিশ্ব এবং ভারতে ফুসফুসে ক্যানসারই বেশিরভাগ পুরুষদের মৃত্যুর অন্যতম কারণ। মহিলাদের মধ্যে ফুসফুস ক্যানসার মৃত্যুর শীর্ষ পাঁচ কারণগুলির মধ্যে একটি। স্বাভাবিকভাবেই, ফুসফুসের ক্যানসারের কারণে একটি পরিবার এবং একটি দেশের সম্পদের উপর বিশাল প্রভাব পড়ে, বলেছেন ক্লিনিক্যাল অন্ডোলজিস্ট পরামর্শদাতা এবং কার্কিনোস হেলথসেয়ার, কলকাতার মেডিকেল সার্ভিসেসের প্রধান ডাঃ জ্যোতিরূপ গোস্বামী।

ফুসফুসের ক্যানসারের প্রধান কারণগুলি হল : সিগারেট ধূমপান প্রধান এটিওলজিক স্ট্রাকচার। ফুসফুসের ক্যানসারে মৃত্যুর ৮০ শতাংশ ধূমপানের জন্য দায়ী। তবে অধুমপায়ীদেরও ফুসফুসের ক্যানসার হতে পারে।

অধুমপায়ীদের ২০ শতাংশ ক্যানসারও প্যাসিভ স্মোকিং (এনভায়রনমেন্টাল টোব্যাকো স্মোক) এর জন্য দায়ী।

PAHs (পলিসাইক্লিক



অ্যারোমেটিক হাইড্রোকার্বন) ধারণকারী কয়লা আলকাতরা প্রধান

কার্কিনোজেন।
কম টার/কিস্টার সিগারেট

ফুসফুসের গভীরে কয়লা আলকাতরা জমা করে (অ্যাজিনোকার্ভিনোমাস)। ৩০ বছর ধরে প্রতিদিন এক প্যাকেট সিগারেট ধূমপান করলে পুরুষদের মধ্যে ফুসফুসের ক্যানসার-নির্দিষ্ট মৃত্যুর ঝুঁকি ২০ থেকে ৬০ গুণ এবং মহিলাদের মধ্যে ১৪ থেকে ২০ গুণ বেড়ে যায় কখনও ধূমপায়ীদের তুলনায়। ৪০ বছর ধরে ব্যবহার অব্যাহত থাকলে ঝুঁকি প্রায় দ্বিগুণ হয়।

অন্যান্য কারণ বা ফুসফুসের ক্যানসারের কারণ হতে পারে : অ্যাসবেস্টোস (৭-১০ গুণ বৃদ্ধি ঝুঁকি)। ভারী ধাতু (কোডমিয়াম, নিকেল, ক্রোমিয়াম)। আয়নাইজিং বিকিরণ। বায়ু দূষণ।

বায়ু দূষণ এবং ফুসফুসের ক্যানসার : বায়ু দূষণ বিভিন্ন উৎস থেকে সৃষ্টি করার কারণে হয়, যেমন খনি, কারখানা, মোটর যান, পোড়া কৃষি জমির বড়, বনের আগুন এবং নির্মাণ সাইট। এটি PM2.5 নামে পরিচিত ক্ষুদ্র বায়ুবাহিত কণা নিয়ে গঠিত যা ব্যাস 2.5

মাইক্রোমিটার বা তার চেয়ে ছোট। ইন্টারন্যাশনাল এজেন্সি ফর রিসার্চ অন ক্যানসার (IARC) বহিরাগত বায়ু দূষণকে গ্রুপ ১ কার্কিনোজেন হিসাবে শ্রেণীবদ্ধ করেছে। দূষণ ও স্বাস্থ্য সম্পর্কিত ল্যানসেট কমিশন প্রতিষ্ঠিত করেছে যে সমস্ত দূষণ বিশেষ ফুসফুসের ক্যানসারের ৪৩ শতাংশ মৃত্যুর কারণ। বায়ু দূষণ একাই ফুসফুসের ক্যানসারের ২৯ শতাংশ মৃত্যুর কারণ। গবেষণায় PM2.5 এঞ্জোপোজার এবং মানব কোষে পাওয়া এপিডার্মাল গ্রোথ ফ্যাক্টর রিসেপ্টর জিনের মিউটেশনের মধ্যে একটি সম্পর্ক দেখানো হয়েছে যা ফুসফুসের ক্যানসারে আক্রান্ত প্রায় অধুমপায়ীদের মধ্যে সাধারণ। দূষণজনকভাবে, বিশ্বের জনসংখ্যার ৯৯ শতাংশ দূষিত বায়ুর সংস্পর্শে আসে।

ফুসফুসের ক্যানসারের লক্ষণগুলি হল:
দীর্ঘস্থায়ী, ক্রমাগত কাশি।
Hemoptysis (কাশিতে রক্ত)।
বৃকক ব্যথা।
শ্বাসকষ্ট।
ওজন হ্রাস।